**Памятка для родителей**

**Ребёнок в машине**

**Дети в машине – наши самые драгоценные пассажиры. Однако именно из-за несоблюдения элементарных правил перевозки детей в автомобиле формируется большая часть печальной статистики по участию детей в ДТП. Проверьте, следуете ли вы этим правилам.**

1. Для детей младше 12 лет или ростом ниже 150 см нужно предусмотреть специальные удерживающие устройства – ведь штатные ремни не обеспечат малышам необходимой безопасности. В первую очередь, к таким устройствам относятся детские автокресла и специальные подставки и подушки для сидений.

• Выбирайте автокресло, ориентируясь на вес ребенка. Хорошо, чтобы при покупке присутствовал сам малыш – так вам будет проще выбрать подходящую модель.

• Перед тем, как приобрести автокресло, обязательно примерьте его в салоне вашей машины.

• Помните, что расположить автокресло лучше всего на самом безопасном месте – в середине заднего сидения (если там есть трехточечный ремень).

• При установке автокресла жизненно важно следовать всем инструкциям производителя – в этом деле нет мелочей. Статистика показывает, что из-за невнимательности родителей 8 из 10 всех кресел устанавливаются неправильно, что сводит к нулю весь смысл покупки этого устройства.

• Необходимо закрепить кресло очень плотно – при движении оно не должно сдвигаться в стороны больше чем на 1-2 см. Никогда не прижимайте детское автокресло спинкой переднего сиденья – при аварии она может сломаться и травмировать ребенка. Если штатный ремень машины слишком короток, чтобы зафиксировать кресло, постарайтесь поменять этот ремень.

• Внутренние ремни кресла следует затянуть потуже, зазор между ремнем и телом ребенка – не шире двух пальцев. Ремень должен всегда проходить через плечо и грудную клетку ребенка – не допускайте, чтобы лямка соскальзывала на шею или живот, это очень опасно!

• Никогда не используйте вместо автокресла «домашние средства» – диванные подушки или толстые книги. При аварии незакрепленные подушки вылетят из-под ребенка, он сползет вниз, и ремни безопасности окажутся на шее и животе.

• Грудной малыш (как минимум до 1 года) всегда должен ездить спиной по ходу движения. Голова у малыша большая и тяжелая, а мышцы шеи очень слабые, и если он находится лицом вперед, то даже при резком торможении может повредить себе шейные позвонки.

• Если в Вашей машине есть подушки безопасности, то устанавливать детские кресла на переднее сиденье не рекомендуется. Подушка предназначена для взрослых – она раскрывается с такой силой, что может травмировать малыша. Этого можно избежать, если отключить подушку.

• Голова ребенка не должна возвышаться над спинкой его кресла больше чем на треть. Но если из кресла будут торчать ноги малыша – все в порядке, не беспокойтесь: дети складывают ноги «лягушкой», эта поза для них естественна и удобна.

• При долгих поездках делайте перерывы – каждые 1,5-2 часа вынимайте ребенка из кресла примерно на 20 минут.

2. Каждый ребенок должен находиться в машине на собственном отдельном месте, до 12 лет исключительно на заднем сиденье. Никогда не сажайте ребенка себе на колени – при столкновении или сильном торможении вы не сможете удержать малыша. Это приведет к удару ребенка о переднее кресло или лобовое стекло. Кроме того, если малыш сидит у Вас на коленях, при аварии Вы можете травмировать его своим весом.

3. Закрепите в салоне все тяжелые и твердые предметы. Иначе любой из них может нанести ребенку – да и другому пассажиру – травму. Лежащая на заднем сидении коробка салфеток при аварии полетит вперед, в головы людей, с силой кирпича. Все игрушки, которые ребенок берет в машину, должны быть легкими и мягкими – никакого пластика и уж тем более металла.

4. Все пассажиры, включая детей любого возраста, должны быть пристегнуты. При аварии или резком торможении не пристегнутый пассажир может серьезно травмировать своих соседей. Никогда не пристегивайте взрослого и ребенка одним ремнем безопасности. Не позволяйте детям находиться сзади между спинками передних кресел.

5. Следите за тем, чтобы дети покидали машину только через двери, расположенные со стороны обочины.

6. Если есть такая возможность, блокируйте двери, чтобы ребенок не мог их открыть самостоятельно изнутри двери во время поездки или остановки.