Физкультурный досуг «Папа и я- неразлучные друзья», посвященный Дню отца

**Цель:** Повышение роли семьи в физическом воспитании и оздоровлении детей.

**Задачи:**

1. Привлечь внимание воспитанников к празднику.

2. Развивать командный дух; объединить семьи для общего празднования.

3. Воспитание патриотизма.

4. Развитие скоростно-силовых качеств, быстроты, ловкости, умения действовать сообща.

**Ход мероприятия:**

**«Круг почёта».** Ходьба пап с детьми по залу и построение в шеренгу.

Звучит песня про папу.

**Ведущая:** Здравствуйте, дети! Здравствуйте, уважаемые взрослые!

Мы собрались сегодня в нашем спортивном зале на физкультурное развлечение «Папа и я – неразлучные друзья», чтобы отметить прекрасный праздник – День Отца! Давайте познакомимся с нашими папами.

**Знакомство. Представление детьми своих пап**

**Чтение стихотворений детьми.**

1 ребенок

Папа, ты самый хороший на свете,  
Лучший отец на огромной планете!  
Тобой восхищаюсь, тобою горжусь,  
Я крепко за руку родную держусь!

2 ребенок

Папа, если хочет, может песню спеть,  
Если холодно – теплом своим согреть.  
Папа может сказку почитать,  
Мне без папы трудно засыпать!

3 ребенок

Всем сердцем я тебя люблю  
И обожаю всей душой…  
Тебя в объятиях сдавлю,  
Не посмотрю, что ты большой!

**Ведущая:** А с чего начинается наше утро?

Правильно, с зарядки! Приглашайте ваших пап

Не зевай и не ленись,

На зарядку становись!

1. **Ритмическая разминка «Папа может»**

**Ведущая:**Уважаемые папы! Самое любимое занятие – это прогулка с ребенком на спортивную площадку и вы отвечаете за технику безопасности.

1. **Полоса препятствии**: пройти по радуге, пролезть в обруч, прыжки из колечка в кольцо, пролезть под дугами разной величины, пройти «змейкой» между кеглями.

**Ведущая:**Папы, вы отлично справились! Дети целы и сами даже не устали. На площадке поиграли – в мяч пора нам играть.

1. **Игра «Мой веселый звонкий мяч» -** передача мяча в паре- папа и ребенок.

**-** прокатить мяч друг другу в положении сидя

**-** двумя руками снизу

**-** двумя руками из-за головы

1. Конкурс **«Самый внимательный». Загадки для детей:**

1. Знает девочка любая,

Что морковка (голубая, **оранжевая**)

2. Белым снегом всё одето

Значит, наступает (лето, **зима**)

3. Кукарекает спросонок

Милый, добрый (поросёнок, **петушок**)

4. С пальмы вниз, на пальму снова

Ловко прыгает (корова, **обезьяна**)

5. Простой вопрос для малышей

      Кого боится кот? (мышей, **собак**)

6. Кто грызёт на ветке шишку?

Ну, конечно, это… (мишка, **белка**)

**Ведущая:**В мяч мы весело играли, и загадки отгадали, а теперь пора кататься.

1. **Игра «Гонка на автомобилях»** на ребенка и отца надевается обруч, ребенку в руки дают руль, папа держит обруч и они двигаются по залу когда музыка играет и останавливаются «на красный».
2. **Игра для пап «Самый ловкий»**

**-** удержать воздушный шарик на ракетке,

- отбивание ракеткой воздушного шарика на месте

- отбивание ракеткой воздушного шарика в движении

1. **Игра «Мамины помощники»**

Папа и ребенок клюшками закатывают как можно больше шариков в кольца.

1. **Игра «Папа – моя опора, сила и забота» -**
2. дети встают на ступни папам и они передвигаются врассыпную с детьми.
3. дети находятся у пап у на груди, обхватив шею руками, а туловище ногами папы, придерживая малышей руками
4. дети находятся у пап за спиной, обхватив шею руками, а туловище ногами папы.

**Ведущая:** Молодцы папы! Какие силачи! Сила - хорошо, но говорят, что очень важны еще и правила воспитания:

1) Любите своего ребёнка, принимайте его таким, какой он есть.

2) Охраняйте своего ребёнка, защищая от всех опасностей.

3) Будьте добрым примером для своего ребёнка.

4) Играйте со своим ребёнком и разговаривайте с ним.

5) Трудитесь со своим ребёнком, помогайте ему.

**Ведущая:** Вот и подошли к концу наши забавные соревнования. Давайте ещё раз поздравим всех пап с прекрасным праздником «День отцов». Мальчишкам пожелаем расти сильными, смелыми и добрыми, похожими на своих пап. А папам говорим спасибо за ловкость и смекалку, отзывчивость и доброту.

Вручение буклетов и поздравлений.

**Ведущая:**

Папам всем мы пожелаем

Не стареть и не болеть,

Больше спортом заниматься,

Всем здоровье укреплять!

**Ведущая:** До новых встреч, дорогие наши папы!