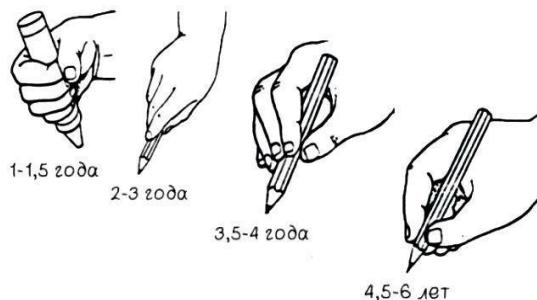


## Почему ребенок неправильно держит карандаш?

Проблема неправильного захвата остро встает перед родителями первоклашек. В школе детям приходится часто и много писать, а то, как ребенок держит ручку, напрямую влияет на его почерк и скорость письма. Откуда же возникает эта проблема?

Мелкая моторика рук у маленьких детей развита еще недостаточно, поэтому малыши держат погремушку или карандаш всеми пальцами, зажимая в кулак. Уже в более старшем возрасте некоторые дети изо всех сил сдавливают карандаш, выставляя пальцы вперед. Такое неправильное положение пальцев часто превращается в привычку, от которой бывает трудно избавиться



## На что влияет неправильный захват?

Специалисты сходятся во мнении, что от того, как ребенок держит пишущие предметы, зависит его здоровье. Неправильный захват при письме может пагубно сказаться на зрении ребенка, а также приводит к сколиозу. Часто неправильный захват сопровождается слишком сильным нажимом на карандаш. Поэтому дошкольник будет уставать, выполняя письменные задания. Это может отразиться на отношении ребенка к учебе в школе.

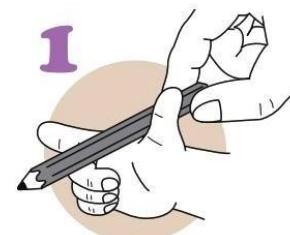
## Как правильно держать карандаш и ручку?

Для того чтобы научить ребенка правильно держать ручку, нужно обратить его внимание на то, как при письме должны располагаться пальцы.

Указательный палец при этом придерживает пишущий предмет сверху, а большой – слева. Если ребенок левша, то положение пальцев зеркально меняется.

Ручка лежит на правой стороне среднего пальца, большой палец придерживает ее справа, а указательный палец располагается сверху.

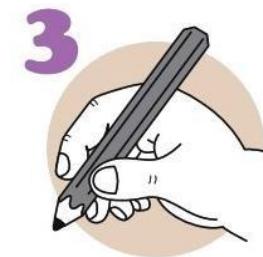
Безымянный палец и мизинец обычно прячутся в кулак. Если ребенок держит пишущий предмет правильно, он не выпадет из рук при поднятии указательного пальца.



Помогите ребенку поставить указательный и большой пальцы под прямым углом, как показано на рисунке. Положите карандаш сверху на углубление между этими пальцами и одновременно на согнутый палец.



Теперь пусть ребенок сожмет карандаш большим и указательным пальцами



Проверьте, сравнив с рисунком, правильно ли ваш ребенок держит карандаш.

### 7 простых способов, как научить ребенка правильно держать карандаш

#### 1 способ

Хорошим способом формирования правильного захвата в раннем возрасте является рисование маленькими кусочками мелков. Их нельзя взять в кулак, поэтому ребенок будет автоматически держать их при помощи трех пальцев.

#### 2 способ

Метание дротиков в игре дартс. Предложите ребенку представить, что карандаш – это дротик, и его нужно метнуть в лист бумаги.

#### 3 способ

Нарисуйте на среднем пальце малыша точку, которой должна касаться ручка. Такую же метку можно оставить на ручке (на расстоянии около 1,5 см от пишущего края).

#### 4 способ

Метод салфетки. Половинку салфетки нужно прижать к ладони безымянным пальцем и мизинцем. Остальные пальцы держат ручку.

#### 5 способ

Прикрепить карандаш к руке резинкой. Если ребенок попытается сжать карандаш в кулак, резинка будет натягиваться и доставлять дискомфорт.

## 6 способ

Ручка-тренажер. Эти ручки имеют трехгранную форму и отличаются небольшим весом, что позволяет ребенку легко научиться писать.

## 7 способ

В канцелярских магазинах также можно найти специальные насадки на ручки и карандаши с выемками для пальцев. Такие насадки имеют забавную форму и очень нравятся детям. Существуют насадки для левшей и для правшей.



Помимо подготовки руки к письму и формирования правильного захвата, необходимо научить ребенка, как нужно сидеть за столом. Ребенок должен помнить, что:

Ноги должны стоять на полу;  
Спина должна быть прямая;  
Локти нужно держать на столе;  
Между телом и столом должно быть небольшое расстояние (2 см);



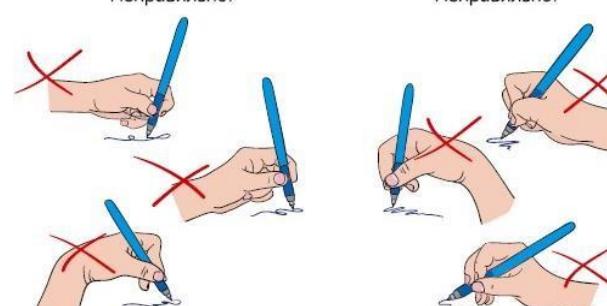
МБДОУ ДС №32 «Дружные ребята»  
Старооскольского городского  
округа

## БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ!

Ребёнок пишет левой рукой



Ребёнок пишет правой рукой



КАК ПРАВИЛЬНО  
ДЕРЖАТЬ РУЧКУ,  
КАРАНДАШ



ПОДГОТОВИЛА:  
Учитель-логопед  
Реннер Ксения Сергеевна

СТАРЫЙ ОСКОЛ, 2025