

Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ
 детский сад №32 "Дружные ребята"
 А.А.Климова
 2024 г.



МЕНЮ на 24 октября 2024г.

Наименование блюда	ясли		сад	
	выход блюда	Энергетическая ценность	выход блюда	Энергетическая ценность
Завтрак				
Сыр (порциями)	20	54	25	90
Каша жидкая молочная манная	160/4,3	198	200/5	259
Какао с молоком	150	81	180	99
Батон нарезной	25	56	25	56
Всего ккал	389		504	
2- ой Завтрак				
Компот из сухофруктов	110	44	150	44
Обед				
Суп картофельный	200	81	-	-
Суп картоф.с бобовыми и гренк.	-	-	250/15	153
котлеты рубленые	60	131	75	196
Макароны отварные	100	112,3	150	168,45
Компот из сухофруктов	180	85,7	200	97
Хлеб ржано-пшеничный	40	39	50	58
Всего ккал	449		672,45	
Полдник				
Чай с сахаром	150	36	200	47
Батон нарезной	20	123	25	123
Всего ккал	159		170	
Ужин				
запеканка из рыбы	110	129	130	156,33
Чай с сахаром	180	76	200	84,44
Батон нарезной	20	22,7	30	34
Всего ккал	227,7		274,77	
Всего ккал за день	1268,7		1665,22	